

# Scarole à la sauce yaourt

---

Préparation : 7 min

## Ingrédients

*pour 1 personne*

- 50 g de scarole
- 1 c. à s. de yaourt
- 1 c. à c. d'huile
- 1 c. à c. de vinaigre de xérès
- persil haché
- sel, poivre

## Préparation

- 1| Effeuiliez et lavez la scarole à grande eau.
- 2| Égouttez soigneusement.
- 3| Coupez en chiffonnade.
- 4| Nappez avec la sauce après avoir mélangé yaourt, huile, vinaigre, sel et poivre.
- 5| Saupoudrez de persil haché.

## Conseil

Cette salade viendra accompagner vos 200 gr de légume et votre plat de protéines (viande ou poisson)