

Confit de pommes

Cuisson : 2h au four
ou 7 min au micro-ondes

Ingrédients

pour 1 personne

- 8 pommes
- 1 gousse de vanille
ou 1 bâton de cannelle

Préparation

- 1| Préparez une compote de pommes sans sucre.
- 2| Agrémentez d'une gousse de vanille ou d'un bâton de cannelle.
- 3| Mettez ensuite cette compote dans un plat et mettez au four thermostat 4 pendant 2 heures ou au micro-ondes pendant 7 minutes.
- 4| Finissez la cuisson en passant votre plat sous le grill.
- 5| Réservez-vous une portion de 140 g.