

# Chiffonnade de romaine vinaigrette

---

Préparation : 5 min

## Ingrédients

*pour 1 personne* • 50 g de

salade romaine

- 1 c. à c. d'huile d'olive
- 1 quartier de citron
- 1 branche de thym frais
- sel, poivre

## Préparation

- 1| Lavez, essuyez soigneusement et coupez la salade en fines lanières.
- 2| Arrosez avec la sauce vinaigrette au citron. Saupoudrez de thym frais effeuillé.

## Conseil

Cette salade viendra accompagner vos 150 gr de légume et votre plat de protéines (viande ou poisson)