

# Ma consommation d'eau

---



## *Les eaux autorisées*

**Eaux minérales :** Evian, Vittel, Volvic, Thonon ...

**Eaux de sources :** Cristaline



## *Les eaux interdites*

**Eaux minérales :** Contrex & Courmayeur

**Eaux effervescentes :** Toutes les eaux

**Eaux filtrées :** Type Brita

**Eaux du puits & Eau du robinet**

# Ma consommation de charcuterie

---



## *Les charcuteries interdites*

**Toutes les charcuteries sont interdites  
y compris les jambons :** de porc, de poulet, de dinde  
même si celle-ci proviennent du boucher



**Je vous encourage à suivre ces conseils pour profiter pleinement de votre cure H. de B. minceur.**

Et je suis disponible pour toutes questions

*H. de B.* minceur®